

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

BALLISAI ROBERTA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 01/01/2016 a tutt'oggi Dipendente Infermiera (Cat D) presso P.O. Sirai CARBONIA (indirizzo via Dalmazia 09013 CARBONIA) ente pubblico) – dipendente a tempo indeterminato a 36 ore/sett. BLOCCO OPERATORIO

Dal 01/07/2007 al 31/12/2015 Dipendente INFERMIERA (cat. D) presso P.O. SIRAI CARBONIA (indirizzo VIA DALMAZIA 09013 CARBONIA) (ente pubblico) - dipendente a tempo indeterminato a 36,0 ore/sett OST/GINECOLOGIA

Dal 01/06/2005 al 30/06/2007 Dipendente INFERMIERA (cat. D) presso P.O. SIRAI CARBONIA (indirizzo VIA DALMAZIA 09013 CARBONIA) (ente pubblico) - dipendente a tempo indeterminato a 30,0 ore/sett. - CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PARZIALE VERTICALE OST/GINECOLOGIA

Dal 01/12/2002 al 31/05/2005 Dipendente INFERMIERA (cat. D) presso P.O. SIRAI CARBONIA (indirizzo VIA DALMAZIA 09013 CARBONIA) (ente pubblico) - dipendente a tempo indeterminato a 36,0 ore/sett. OST/GINECOLOGIA

Dal 01/10/1999 al 30/11/2002 Dipendente - Qualifica: INFERMIERA - n. 36,0 ore/sett. presso AIAS (indirizzo: VIA LONDRA DOMUSNOVAS) (ente privato convenzionato S.S.N.) - attività prestata presso l'Ente/Ditta stesso AIAS

Dal 14/07/1998 al 30/09/1999 Dipendente - Qualifica: INFERMIERA - n. 24,0 ore/sett. presso AIAS (indirizzo: VIA LONDRA DOMUSNOVAS) (ente privato convenzionato S.S.N.) - attività prestata presso l'Ente/Ditta stesso AIAS

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Dal 01/01/2015 al 31/12/2015 Attività didattica sulla materia: ATTIVITA'

TEORICO PRATICA C/O STRUTTURA RESIDENZIALE E CASA FAMIGLIA ASL
(titolo del corso: CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORE SOCIO
SANITARIO) - Ente organizzatore: ENAP (indirizzo: VIA MAZZINI CARBONIA) - N.
10 ore di docenza - anni/corsi 2

Dal 01/01/2016 al 31/12/2016 **Attività didattica** sulla materia: SOSTEGNO ALLA
PERSONA CON HANDICAP-LABORATORIO TECNICO PROFESSIONALE (titolo
del corso: CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORE SOCIO SANITARIO) -
Ente organizzatore: EVOLVERE SRL (indirizzo: VIA ROMA CARBONIA) - N. 30
ore di docenza - anni/corsi 1

Dal 01/01/2017 al 19/04/2017 **Attività didattica** sulla materia: SOSTEGNO ALLA
PERSONA CON HANDICAP-TECNICHE ASSISTENZIALI NEL PROCESSO
CHIRURGICO-LABORATORIO TECNICO PROFESSIONALE (titolo del corso:
CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORE SOCIO SANITARIO) - Ente
organizzatore: EVOLVERE SRL (indirizzo: VIA ROMA CARBONIA) - N. 40 ore di
docenza - anni/corsi 1

Dal 13/06/2017 al 31/10/2017 **Attività didattica** sulla materia: RIELABORAZIONE
TECNICHE ASSISTENZIALI- SOSTEGNO ALLA PERSONA CON HANDICAP-
LABORATORIO TECNICO PROFESSIONALE (titolo del corso: CORSO DI
FORMAZIONE PER OPERATORE SOCIO SANITARIO) - Ente organizzatore:
EVOLVERE SRL (indirizzo: VIA ROMA CARBONIA) - N. 40 ore di docenza -
anni/corsi 1

Dal 01/02/2018 al 31/03/2018 **Attività didattica** sulla materia: LABORATORIO
TECNICO PROFESSIONALE (titolo del corso: CORSO DI FORMAZIONE PER
OPERATORE SOCIO SANITARIO) - Ente organizzatore: EVOLVERE SRL
(indirizzo: VIA ROMA CARBONIA) - N. 10 ore di docenza - anni/corsi 1

Dal 01/03/2019 al 31/05/2019 **Attività didattica** sulla materia: LABORATORIO DI
IGIENE ALLA PERSONA-ALIMENTAZIONE ED ELIMINAZIONE-LABORATORIO
TECNICO PROFESSIONALE (titolo del corso: CORSO DI FORMAZIONE PER
OPERATORE SOCIO SANITARIO) - Ente organizzatore: EVOLVERE SRL
(indirizzo: VIA ROMA CARBONIA) - N. 40 ore di docenza - anni/corsi 1

Dal 01/03/2020 al 31/01/2021 **Attività didattica** sulle materie: LABORATORIO
PROFESSIONALIZZANTE (10h); ESERCITAZIONI ATTIVITA' LABORATORIALI
SULL'IGIENE (15h); ALIMENTAZIONE, DIETOLOGIA ED ELIMINAZIONE (5h)
(titolo del corso: CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORE SOCIO
SANITARIO) - Ente organizzatore: EVOLVERE SRL (Indirizzo VIA ROMA
CARBONIA) - N 30 ore di docenza . Anni corsi 1

Dal 15/02/2021 al 31/12/2021 **Attività didattica** sulle materie: TECNICHE DI
SUPPORTO ALLE ATTIVITA' ASSISTENZIALI (35ore); LABORATORIO
PROFESSIONALIZZANTE (40 ore); titolo del corso:CORSO DI FORMAZIONE
PER OPERATORE SOCIO SANITARIO - Ente organizzatore: EVOLVERE SRL
(Indirizzo: VIA ROMA CARBONIA) - N 75 ore di docenza- Anni corso 1

Dal 02/01/2022 al 18/05/2022 **Attività didattica** sulle materie: TECNICHE DI
SUPPORTO ALLE ATTIVITA' ASSISTENZIALI (60ore); (titolo del corso: CORSO
DI FORMAZIONE PER OPERATORE SOCIO SANITARIO) - Ente organizzatore:
EVOLVERE SRL (Indirizzo VIA ROMA CARBONIA) - N. 60 ore docenza - Anni
corso 1

Dal 15/03/2023 al 30/09/2023 **Attività didattica** sulle materie: MEDICAZIONI E
BENDAGGI (88ore); RILEVAMENTO DEI PARAMETRI VITALI (8 ore);
ESERCITAZIONI (20 ore); (titolo del corso: CORSO DI FORMAZIONE PER
OPERATORI SOCIO SANITARI CON FORMAZIONE COMPLEMENTARE) - Ente
organizzatore: EVOLVERE SRL (Indirizzo VIA ROMA CARBONIA) - N. 36 ore

CORSI, CONVEGNI, CONGRESSI

- 30/05/2023 **MASTER DI I LIVELLO IN FUNZIONI DI MANAGEMENT E COORDINAMENTO**
- 13/05/2020 **MASTER II LIVELLO IN DIREZIONE E MANAGEMENT DELLE AZIENDE SANITARIE -**
- 09/06/2023 Partecipante al Convegno Regionale: "TRAPIANTI E SOPRATTUTTO DINTORNI";
- 08/06/2021 Formazione a distanza corso : "L'ENDOMETRIOSI: INQUADRAMENTO CLINICO, DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO AGGIORNATO";
- 11/03/2021 Formazione a distanza corso: "LA DIETA CHETOGENICA: DEFINIZIONE E APPLICAZIONI NEL PAZIENTE CON ECCESSO DI PESO";
- 30/10/2021 Partecipante al corso "LEAN MANAGEMENT NELLA GESTIONE DELLA SALA OPERATORIA"
- 21/12/2021 Formazione a distanza corso "ANEDONIA E INVECCHIAMENTO NEL PAZIENTE CON DEPRESSIONE";
- 28/09/2019 **Relatrice** al Convegno Regionale AICO "SICUREZZA DELLE CURE IN AMBITO CHIRURGICO E CONSAPEVOLEZZA DEI PROFESSIONISTI"
- 07/06/2019 Partecipante al corso: IL CODICE DI COMPORTAMENTO DEI DIPENDENTI PUBBLICI. ETICA E LEGALITA' COME PRESUPPOSTI INDISSOLUBILI DELLA PREVENZIONE DELLA CORRUZIONE IN SANITA'
- 06/06/2019 Partecipante al corso: POSIZIONAMENTO CHIRURGICO DI BASE DEL PAZ IN SALA OPERATORIA CON L'AUSILIO DI TECNICHE CINESTETICHE
- 07/06/2019 Partecipante al corso: DIAGNOSI E TERAPIA DEI TUMORI NELL'ANZIANO
- 08/06/2019 Partecipante al corso: IL SOVRAPPESO E LE SUE COMPLICANZE NELLA DONNA
- 07/06/2019 Partecipante al corso: I TUMORI NELL'ANZIANO :TRA ASSISTENZA E RICERCA
- 08/06/2019 Partecipante al corso: TRATTAMENTO DELL'ATROFIA VULVO-VAGINALE DELLA POST-MENOPAUSA
- 26/01/2019 Partecipante al corso: L'OSTINAZIONE DI RAMON
- 20/10/2018 Partecipante al corso: COMPETENZE TECNICHE E NON TECNICHE NELLE URGENZE CHIRURGICHE
- 11/05/2018 Partecipante al corso: GESTIONE DEI CONFLITTI
- 02/03/2018 Partecipante al corso: IL TMT: UN MODELLO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO PER LA CURA DEL PAZ CON CARCINOMA DELLA PROSTATA
- 11/11/2017 Partecipante al corso: CONGRESSO NAZIONALE SOCIETA' ITALIANA TRAPIANTI D'ORGANO
- 08/04/2017 Partecipante al corso: TECNOLOGIE IN SALA OPERATORIA: DALLA PROGETTAZIONE ALL'UTILIZZO
- 12/12/2016 Partecipante al corso: SVILUPPO DELLA RETE AZIENDALE DI FARMACOVIGILANZA PER LA PROMOZIONE DEL BUON USO DEL FARMACO E LA SICUREZZA DEL PAZIENTE
- 03/08/2016 Partecipante al corso: SIMPOSIO NAZIONALE SIPAD "MICROCHIRURGIA ENDOSCOPICA TRANSANALE: 30 ANNI FRA CHIRURGIA ED ENDOSCOPIA" CORSO AVANZATO PER INFERMIERI
- 12/11/2016 Partecipante al corso: LA SOPRAVVIVENZA IN ONCOLOGIA: RISULTATO CLINICO E SUO SIGNIFICATO SPIRITUALE -
- 03/12/2016 Partecipante al corso: TEMI DI GENETICA MEDICA
- 13/05/2016 Partecipante al corso: LA COMUNITA' PRATICA DELLA PIASTRA OPERATORIA

- 07/05/2016 Partecipante al corso: SIMPOSIO NAZIONALE SIPAD" CORSO AVANZATO PER INFERMIERI DI SALA OPERATORIA E DI ENDOSCOPIA
- Dal 19/10/2015 al 24/10/2015 Partecipante al corso: CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI-METODO HUDOLIN
- 30/03/2015 Partecipante al corso: PROGETTARE,COSTRUIRE E ORGANIZZARE L'OSPEDALE DEL III MILLENNIO
- 28/11/2014 Partecipante al corso: PRESSIONE INTRACRANICA: DALLA FISIOPATOLOGIA AL MANAGEMENT INFERMIERISTICO
- 31/05/2015 Partecipante al corso: PROGETTO"TRATTAMENTI ANTITROMBOTICI E TERRITORIO" IL DECENTRAMENTO DEL TRATTAMENTO ANTITROMBOTICO NUOVE OPPORTUNITA' GESTIONALI
- 04/12/2014 Partecipante al corso: BLS BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION
- 26/01/2014 Partecipante al corso: LA GESTIONE DELLE CRONICITA' OSTRUTTIVE RESPIRATORIE NELL'AMBITO DI UNA VISIONE DI SISTEMA
- 20/01/2014 Partecipante al corso: DEPRESSIONE E COMPLIANCE ALLA TERAPIA
- 27/01/2014 Partecipante al corso: PROGRAMMA NAZIONALE ESITI: SUPPORTO ALLE ATTIVITA' DI AUDIT CLINICO ED ORGANIZZATIVO
- 27/01/2014 Partecipante al corso: INCENTIVARE L'ALLATTAMENTO AL SENO COME STRATEGIA DI PROMOZIONE ALLA SALUTE
- 29/10/2014 Partecipante al corso: CORSO BASE SULLA SICUREZZA NEGLI AMBIENTI DI LAVORO D.LGS 81/2008
- 14/11/2013 Partecipante al corso: BLS BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION
- 27/01/2013 Partecipante al corso: APPROPRIATEZZA DELLE CURE
- 14/11/2013 Partecipante al corso: BLS BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION
- Dal 04/10/2013 al 05/10/2013 Partecipante al corso: III GIORNATE DI CHIRURGIA GINECOLOGICA LAPAROSCOPICA- LIFE SURGERY- CONGRESSO REGIONALE SEGI
- 09/04/2013 Partecipante al corso: PAZIENTE IPERURICEMICO E GOTTOSO
- 09/04/2013 Partecipante al corso: FARMACI BRANDED E FARMACI EQUIVALENTI: RIFLESSIONE DOPO UN DECENNIO DI USO. ASPETTI FARMACOLOGICI, FARMACOECONOMICI E GIURIDICI CORRELATI AL TEMA
- 25/06/2013 Partecipante al corso: GOVERNO CLINICO: INNOVAZIONI, MONITORAGGIO PERFORMANCE CLINICHE, FORMAZIONE
- Dal 11/07/2012 al 14/07/2012 Partecipante al corso: GINECOLOGIA E OSTETRICIA DEL TERZO MILLENNIO- L'EVOLUZIONE SCIENTIFICA,TECNOLOGICA,SOCIALE PER LA SALUTE ED IL BENESSERE DELLA DONNA
- 16/02/2012 Partecipante al corso: UNA VITA SU TRE TURNI
- 16/02/2012 Partecipante al corso: DISTURBI ALIMENTARI NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI
- 26/03/2012 Partecipante al corso: ASPETTI CLINICI E TERAPEUTICI NELLA GESTIONE DELLE EMERGENZE NEUROPSICHIATRICHE DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
- 30/03/2012 Partecipante al corso: FARMACOVIGILANZA E BUON USO DEL FARMACO
- 18/04/2012 Partecipante al corso: VI GIORNATA EUROPEA DEI DIRITTI DEL MALATO
- 21/04/2012 Partecipante al corso: IL TESTAMENTO BIOLOGICO DAT
- 05/05/2012 Partecipante al corso: IL BAMBINO CRITICO: ARGOMENTI DI PSICHIATRIA E TRAUMATOLOGIA
- 18/05/2012 Partecipante al corso: DIAGNOSTICA PER IMMAGINI DELLE

LESIONI FOCALI EPATICHE

- 19/05/2012 Partecipante al corso: UN PERCORSO DI FORMAZIONE/LAVORO E CREAZIONE DI IMPRESA SOCIALE PER L'INCLUSIONE LAVORATIVA NEL SETTORE DELLE ENERGIE RINNOVABILI
- 01/06/2012 Partecipante al corso: QUALITA' DELLA VITA NEL PAZ EMATO-ONCOLOGICO: UN NUOVO OBIETTIVO TERAPEUTICO
- 01/06/2012 Partecipante al corso: LA MALATTIA CELIACA
- 04/06/2012 Partecipante al corso: RESPONSABILITA' DEI COORDINATORI INFERMIERISTICI QUALI PREPOSTI ALL'IGIENE E SICUREZZA NEGLI AMBIENTI DI LAVORO (D. LGS 81/08)
- 14/06/2012 Partecipante al corso: DALL'EMERGENZA CORONARICA ALLA DIMISSIONE: I DIVERSI SCENARI ASSISTENZIALI
- 19/02/2012 Partecipante al corso: IL NUOVO SISTEMA SANITARIO PER LA SARDEGNA- AZIONI STRATEGICHE PER IL PROSSIMO TRIENNIO
- 22/06/2012 Partecipante al corso: INFLAMMATORY BOWEL DISEASE, AGREEMENTS AND CONTROVERSIES
- 29/06/2012 Partecipante al corso: LA TERAPIA DELL'EPATITE CRONICA DA HBV - L'IPERTENSIONE PORTALE
- 09/12/2011 Partecipante al corso: LA MALATTIA DI WILSON
- 31/03/2008 Partecipante al corso: LA SALUTE E IL BENESSERE DELLE PERSONE- IL SISTEMA INTEGRATO DEI SERVIZI ALLA PERSONA
- 23/03/2007 Partecipante al corso: DOLORE POSTOPERATORIO
- 16/08/2006 Partecipante al corso: GESTIONE DELLA STITICHEZZA
- 16/08/2006 Partecipante al corso: IDRATAZIONE IN CASO DI DEMENZA SENILE
- 16/08/2006 Partecipante al corso: IDRATAZIONE IN CASO DI FEBBRE
- 09/09/2006 Partecipante al corso: IGIENE ORALE NELL'ANZIANO
- 28/08/2006 Partecipante al corso: PREVENZIONE DELLE CADUTE
- 09/09/2006 Partecipante al corso: USO DELLA CONTENZIONE IN CASA DI RIPOSO
- 09/09/2006 Partecipante al corso: USO DELLA CONTENZIONE IN OSPEDALE
- 13/09/2006 Partecipante al corso: PREVENZIONE DELLE LESIONI DA DECUBITO
- 09/09/2006 Partecipante al corso: COLICHE DEL LATTANTE
- 09/09/2006 Partecipante al corso: GESTIONE DEL BAMBINO CON FEBBRE
- 11/09/2006 Partecipante al corso: PREVENZIONE DEL PIEDE DIABETICO
- 11/09/2006 Partecipante al corso: PAZIENTE IN DAY SURGERY
- 28/08/2006 Partecipante al corso: DETERSIONE DELLA FERITA
- 28/08/2006 Partecipante al corso: DIGIUNO PREOPERATORIO
- 14/08/2006 Partecipante al corso: TRICOTOMIA
- 14/08/2006 Partecipante al corso: USO DELLE CALZE A COMPRESSIONE GRADUATA
- 21/08/2006 Partecipante al corso: IGIENE DEL CAPEZZOLO DURANTE L'ALLATTAMENTO
- 21/08/2006 Partecipante al corso: SCOMPENSO CARDIACO
- 11/09/2006 Partecipante al corso: SCOMPENSO CARDIACO 2
- 14/08/2006 Partecipante al corso: CURA DEGLI OCCHI
- 04/04/2006 Partecipante al corso: CORSO INTENSIVO DI CATETERISMO VESCICALE MASCHILE
- 27/12/2005 Partecipante al corso: DOLORE CRONICO, ACUTO E CATETERISMO VENOSO CENTRALE
- 11/10/2005 Partecipante al corso: INTRODUZIONE ALLA QUALITA' IN SANITA'
- 24/10/2005 Partecipante al corso: UNA DECISIONE CONDIVISA

- Dal 11/12/2002 al 12/12/2002 Partecipante al corso: COMUNICAZIONE CORRETTA ED EFFICACE
- Dal 07/11/2002 al 09/11/2002 Partecipante al corso: CONTROVERSIE IN ANESTESIA GENERALE
- Dal 07/11/2002 al 09/11/2002 Partecipante al corso: LE TERAPIE VENOVENOSE CONTINUE NEL TRATTAMENTO DEL PAZ CRITICO

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Buona

PATENTE O PATENTI Patente B dal 1991

**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Zara Tamara

✉ tamara.zara@arssardagna.it

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

-
- 01/01/2022–alla data attuale **DIRIGENTE FARMACISTA OSPEDALIERO - ASL SULCIS CARBONIA, ARES SARDEGNA**
Gestione e distribuzione di Farmaci e Dispositivi Medici ai Reparti Ospedalieri.
Dispensazione dei Farmaci Stupefacenti ai servizi SERD e RSA. Erogazione Diretta di Farmaci H.
- 24/01/2019–al 31/12/2021 **DIRIGENTE FARMACISTA OSPEDALIERO - ASSL CARBONIA, ATS SARDEGNA
ATS SARDEGNA, CARBONIA**
Gestione e distribuzione di Farmaci e Dispositivi Medici ai Reparti Ospedalieri.
Dispensazione dei Farmaci Stupefacenti ai servizi SERD e RSA. Erogazione Diretta di Farmaci H.
- 20/09/2018–23/01/2019 **DIRIGENTE FARMACISTA OSPEDALIERO-ASSL CARBONIA, ATS SARDEGNA
ATS SARDEGNA, CARBONIA**
Gestione e distribuzione di Dispositivi Medici ai Reparti Ospedalieri. Dispensazione dei Farmaci Stupefacenti ai servizi SERD e RSA.
Distribuzione Diretta dei Farmaci H e Farmaci secondo la Legge 405/01.
- 01/03/2018–19/09/2018 **FARMACISTA A CONTRATTO DOMI SANITAS, CARBONIA PER ADI (ASSISTENZA
DOMICILIARE INTEGRATA) - S.F.T. CARBONIA**
Distribuzione di Farmaci e Dispositivi Medici nell'ambito delle Cure Domiciliari.
- 21/02/2017–31/05/2017 **TIROCINIO PRATICO: MASTER MANAGEMENT SOCIO SANITARIO, AMBITO DI
STUDIO: RISK MANAGEMENT**
**A.O.U. CAGLIARI - CENTRO REGIONALE DI FARMACOVIGILANZA,
DIPARTIMENTO FARMACOLOGIA CLINICA, CAGLIARI**
Inserimento nella banca dati Nazionale di Farmacovigilanza delle ADRs ed elaborazione della relazione di feedback. Aggiornamento del sito web del Servizio di Informazione del farmaco, sezione: lezioni di Farmacologia
- 01/08/2016–31/12/2016 **DIRIGENTE FARMACISTA A TEMPO DETREMINATO PRESSO SERVIZIO
FARMACEUTICO TERRITORIALE, DIPARTIMENTO DEL FARMACO, ASL 8
CAGLIARI**
ASL8 CAGLIARI, CAGLIARI (Italia)
Gestione e distribuzione di Farmaci, Dispositivi Medici e Alimenti Speciali.
Erogazione Diretta di Farmaci secondo la legge 405/01.

- 11/07/2016–24/07/2016 FARMACISTA A TEMPO DETERMINATO, PRESSO PARAFARMACIA
SUPERMERCATO CONAD, CARBONIA
Farmacista addetto alla vendita presso Parafarmacia
- 26/01/2015–14/10/2015 DIRIGENTE FARMACISTA OSPEDALIERO ASL 7 CARBONIA A TEMPO
DETERMINATO
Gestione e distribuzione di Farmaci, Dispositivi Medici
Erogazione Diretta di Farmaci secondo la legge 405/01
- 25/02/2013–25/01/2015 FARMACISTA OSPEDALIERO, LIBERO PROFESSIONALE
ASL 7 CARBONIA, CARBONIA - IGLESIAS
Distribuzione Diretta secondo la legge 405/01;
- 01/01/2013–31/12/2014 FARMACISTA LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO MAGAZZINO GAS
AIR LIQUID SANITA' SERVICE S.P.A., ELMAS, CAGLIARI
Controllo Logistico Magazzino Gas Medicinali.
- 04/08/2008–31/12/2010 FARMACISTA A CONTRATTO OCCASIONALE MEDICASA, - S.F.T. IGLESIAS
Distribuzione di Farmaci e Dispositivi Medici nell'ambito delle Cure Domiciliari
- 20/11/2012–22/02/2013 FARMACISTA A CONTRATTO OCCASIONALE MEDICASA, - S.F.T. IGLESIAS
Distribuzione di Farmaci e Dispositivi Medici nell'ambito delle Cure Domiciliari
- 01/04/2010–30/04/2012 RICERCATORE PRECLINICO LIBERO PROFESSIONISTA, VINCITRICE DEL BANDO
"BORSE GIOVANI RICERCATORI", LEGGE REGIONALE 7, AGOSTO 2007, N. 7"
REGIONE SARDEGNA TIPO DI ATTIVITÀ UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
CAGLIARI - FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA, DIPARTIMENTO DI
NEUROSCIENZE "B.B. BRODIE", AREA BIOMEDICA – SEZIONE DI
NEUROFARMACOLOGIA;
Studi preclinici nell'ambito della Neurofarmacologia delle Tossicodipendenze.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 17/04/2007 Laurea in Farmacia
Università degli studi di Cagliari, Cagliari
- 01/08/2011 Specializzazione in Farmacologia Applicata
Università degli studi di Cagliari, Cagliari (Italia)
- 12/07/2017 Diploma di Master di II Livello in "Management Socio Sanitario"
Università degli studi di Cagliari, Cagliari

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	A1	A1	A1	A1
Certificato, attestato livello B1, Sardegna Speck English					
Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato					
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue					

Competenze comunicative Buone capacità di lavoro in equipe

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità organizzative di lavoro in equipe acquisite con l'esperienza professionale

Competenze professionali Competenze di Management, Capacità di lavorare in team, competenze digitali quali utilizzo di pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint; Access), GRAPH PAD, motore di ricerca quali "PubMed", Internet Explorer, AREAS – SISAR, Rete Nazionale di Farmacovigilanza. Capacità di adattamento e flessibilità nei vari ambienti di lavoro.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E SEMINARI, E CORSI DI AGGIORNAMENTO ECM:

- Conoscere e Gestire le Terapie Antiblastiche. VECCHI E NUOVI FARMACI: dalla Struttura Ospedaliera al Territorio.
- Rischio Clinico nella Gestione Farmacologica: dalle Raccomandazioni Ministeriali alle procedure adottate dall'Azienda Tutela della Salute.
- Nuovi scenari nella Prevenzione Cardiovascolare.
- Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2.
- Formazione per la gestione in sicurezza dei gas medicinali e degli impianti di erogazione fissi e dei mezzi mobili.

- Progetto rete HCV – Medicina generale epatologia.
- Fisiopatologia, aspetti clinici e terapeutici delle infezioni urinarie dall'infanzia alla terza età.
- Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento.
- Antiaggregazione nella prevenzione cardio-oncologica: dalle evidenze scientifiche alla pratica quotidiana
- CONGRESSO: RETE HCV. MMG – EPATOLOGIA.
- Focus sulla Sclerosi Multipla in Sardegna.
- Sistema di qualità e innovazione terapeutica: investimento in salute per i pazienti.
- ATS Sardegna: Un modello per migliorare la governance della continuità ospedale territorio.
- Salute Mentale e Salute Pubblica: La crisi della medicina e le nuove prospettive agli albori del III Millennio.
- Sicurezza in farmacia.
- Acquisti in sanità. Investimento in salute.
- Acquisti in sanità – Investimento in salute
- Aggiornamenti di tecnica e legislazione farmaceutica
- Focus sulle patologie epatiche e sul trapianto di fegato
- La nutrizione del paziente post acuto e cronico: alterazioni metaboliche e terapia nutrizionale nel paziente domiciliare
- CONGRESSO NAZIONALE: Ferro e non solo. Emoglobinopatie e patologie ferro correlate
- Il nuovo Registro dei Farmaci Oncologici: lo stato dell'arte
- La gestione territoriale del paziente in terapia anticoagulante, flussi operativi ed organizzativi, una proposta progettuale per la Sardegna
- Corso di formazione organizzato da ASL n.7 Carbonia “Introduzione alla HTA”
- Il management applicativo alla gestione dei servizi farmaceutici
- EBOLA: Caratteristiche e peculiarità dell'attuale epidemia in Africa occidentale. Formazione per i professionisti della salute.
- Farmacovigilanza e Buon uso del Farmaco: Focus sui Biofosfonati
- Le attività strategiche del farmacista ospedaliero
- Aspetti scientifici, regolatori e clinici dei medicinali biosimilari
- Corso base sulla sicurezza negli ambienti di lavoro D.Lgs 81/2002
- Raccomandazioni per la prevenzione degli errori in terapia

- Medicina critica di urgenza: percorsi clinico assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza- profili di cura
- Concetti di base e criticità del registro dei farmaci innovativi: da obbligo a strumento di promozione dell'appropriatezza attraverso l'uso creativo
- Cardiologia: percorsi clinico assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza- profili di cura
- Analisi economica finanziaria e patrimoniale della farmacia, evoluzione in base alle prospettive del settore
- Fitoterapia; Malattie Rare; Il corretto counseling del farmacista; Internet per il farmacista
- Celiachia, Dialisi, Omeopatia, Ricette limitative e prontuario H-T
- I fondamenti della Fitoterapia – Corso avanzato
- Cosmetici: Prodotti, ingredienti e sicurezza; Ictus Cerebrale: rischi e prevenzione primaria; Ipertensione: Guida pratica per aumentare l'aderenza
- Pharmafad – Percorsi formativi interdisciplinari per il farmacista
- Alla scoperta del linguaggio tecnico-sensoriale del formulatore: un approccio professionalizzante al consiglio dermo-cosmetico dei prodotti solari (pre-durante dopo l'esposizione al sole)

PUBBLICAZIONI, PARTECIPAZIONE A LAVORI SCIENTIFICI:

- **The anabolic steroid nandrolone alters cannabinoid self-administration and brain CB₁ receptor density and function**
Dicky Struik, Paola Fadda, **Tamara Zara**, Erica Zamberletti, Tiziana Rubino, Daniela Parolaro, Walter Fratta, and Liana Fattore
Pharmacol Res. 2017 Jan;115:209-217
- **La Distribuzione Diretta dei farmaci: miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva e contenimento della spesa farmaceutica convenzionata.**
Maria Teresa Galdieri, Tamara Zara, Veronica Rubiu, Paolo Serra, Marco Cabras
Giornale Italiano di Farmacia Clinica 3-4/2014
- **Reducing cannabinoid abuse and preventing relapse by enhancing endogenous brain levels of kynurenic acid**
Zuzana Justinova, Paola Mascia, Hui-Qiu Wu, Maria E Secci, Godfrey H Redhi, Leigh V Panlilio, Maria Scherma, Chanel Barnes, Alexandra Parashos, **Tamara Zara**, Walter Fratta, Marcello Solinas, Marco Pistis, Jack Bergman, Brian D Kangas, Sergi Ferré, Gianluigi Tanda, Robert Schwarcz & Steven R Goldberg .
Nat Neurosci. 2013 Nov;16(11):1652-61.
- POSTER Convegno Monotematico della Società Italiana di Farmacologia : "I Cannabinoidi dalla Biologia alla Clinica" svoltosi a Cagliari, Cittadella Universitaria di Monserrato il 29-30 Settembre 2011 dal titolo: **Behavioural characterization of two CB₁ cannabinoid receptor antagonists**
- POSTER Convegno Monotematico della Società Italiana di Farmacologia : "I Cannabinoidi dalla Biologia alla Clinica" svoltosi a Cagliari, Cittadella Universitaria di Monserrato il 29-30 Settembre 2011 dal titolo: **Rimonabant reduces fat intake under a limited access protocol of binge eating disorder**

- POSTER Convegno Brenassone 2012: **The anabolic steroid nandrolone increases intravenous self-administration of the cannabinoid receptor agonist WIN 55,212-2 in male rats**
- Abstract congressuale dal titolo **The hallucinogen Salvinorin A fails to sustain intravenous self-administration behaviour in rats**; Dipartimento di Neuroscienze, 13th Biennial Meeting, Roma in data 4-7 Settembre 2009;
- Abstract congressuale dal titolo **Effects of cannabinoids in an animal model of binge eating**, 39th Annual 2009;

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



ZARA
TAMARA
Regione
Autonoma
della
Sardegna
04.01.2023
19:16:32
GMT+00:00

